

LUNES 1	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Pozole Blanco y todos los complementos Postre	Tostadas de frijoles Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Kinder y Prim baja: Entomatadas Prim alta y Sec: Chile colorado Arroz blanco Frijoles Postre	Pollo a la jardinera Arroz rojo Lentejas Postre	Ensalada de atún con lechuga, papa, zanahoria, chicharos Sopa de coditos con jamón Galletas saladas
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Pollo a la mexicana (sin chile) Arroz a la jardinera Frijoles Postre	Flautas de Papa y carne (sin freír) Arroz rojo Lentejas Postre	Fajitas de pollo Arroz con elote Postre	Baguete (tipo subway) de jamón, peperonni, lechuga y tomate Espagueti rojo Postre	Tortitas de Papa Arroz al cilantro Frijoles guisados Postre
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Pollo asado en salsa barbecue Espagueti rojo Puré de Papa Ensalada verde Postre	Pechuga de pollo rellena Arroz rojo Frijoles Postre	Tacos de carne Frijoles guisados Ensalada verde Postre		
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Pollo asado Espagueti rojo Pure de papa Ensalada de col con zanahoria Postre	Carne deshebrada a la mexicana (sin chile) Arroz rojo Frijoles Postre	Entomatadas Enchiladas verdes Arroz al cilantro Lentejas Ensalada verde Postre	Comida china: Lo Mein con pollo Arroz con vegetales Postre	Baguete Espagueti rojo Ensalada verde Postre
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Espagueti a la boloñesa Puré de Papa Vegetales al vapor Ensalada verde Postre	Preescolar: Pollo a la mexicana (sin chile) Primaria y secundaria: Mole (sin picar) Arroz rojo Frijoles Postre	Pozole Blanco y todos los complementos Postre	Mini tortas de jamón de pavo y aguacate Ensalada verde Postre